



PRIMER BLOQUE

TERAPIA ASISTIDA CON CABALLOS (T.A.C)

Definición:

La terapia asistida por caballos es un conjunto de terapias ecuestres, donde el caballo es el protagonista fundamental, así como, el nexo de unión entre el *usuario* y el conjunto de profesionales, englobadas en un marco natural. Por ello el usuario no se siente cohibido y puede desarrollar positivamente actitudes cognitivas, emocionales, sociales, posturales..., ya aprendidas en terapias convencionales.

Beneficiarios:

- Enfermedades crónicas degenerativas.
- Discapacidades de origen neurológico o no.
- Autismos, epilepsias, diferentes síndromes.
- Inadaptados sociales.
- Deficiencias Psíquicas.
- Trastornos físicos.
- Enfermos oncológicos.
- Personas con estrés, depresiones y miedos.

Tipos:

1. Hipoterapia.
2. Equitación terapéutica.
3. Equitación adaptada.
4. Paraecuestre.
5. Volteo terapéutico.
6. Enganche terapéutico.



VIERNES 5 DE DICIEMBRE:

10.00: Presentación del curso y primer bloque:

Presenta Biki Blasco

Ponentes del primer bloque:

Amaia Usarraga

Laura Cabalgante

Terapias asistidas con caballos

Mañana:

Nociones teórico-prácticas de

- Hipoterapia.
- Equitación terapéutica.
- Equitación adaptada.
- Paraecuestre.

Haremos de 10 a 12 teoría y de 12 a 14 prácticas entre nosotros de posibles casos; back-riding y diferentes discapacidades

Tarde:

Prácticas in situ con nuestros clientes reales.

De 16.00h. a 19.00h.



SEGUNDO BLOQUE

COACHING con CABALLOS (CcC)

"El Caballo y el Humano son el complemento perfecto cuyo binomio crea oportunidades únicas para la mejora y el aprendizaje de ambos."

Talia Soldevila

La creencia popular es que el coaching - sobre todo el Coaching con Caballos (CcC) - se dirige solo a las empresas. Esto es falso. Existe el llamado Coaching de Vida o Life Coaching cuyo enfoque es de acompañar a las personas en su propio proceso personal.

El coaching con Caballos no es una terapia. Es un acompañamiento para mejorar y potenciar las cualidades de cada uno.

El Coaching es el acompañamiento profesional a una persona que desea cambiar su realidad actual por una realidad deseada.

Ponente del segundo bloque: Talia Soldevila.

BREVE HISTORIA DE TALIA SOLDEVILA y EQUILIBRI

Equilibri se fundó a principios del año 2006 por Talia Soldevila.

En los casi 10 años de trayectoria se ha consolidado internacionalmente como una empresa de referencia en Coaching con Caballos.

Por Equilibri ya han pasado más de 2500 personas entre sesiones de coaching, psicoterapia, talleres, cursos y certificaciones en España, Argentina y Uruguay.

En Diciembre 2011 se fundó la EICCE Escuela Internacional de Coaching con Caballos, siendo la primera escuela en su género.



SABADO 6 DE DICIEMBRE

10:00 Mañana: Introducción al Coaching con Caballos.

- Qué es y qué no es.
- Aplicaciones.
- Historia.

16:00 Tarde:

- Introducción a las actividades pasivas y activas.

DOMINGO 7 DE DICIEMBRE

10.00 Mañana: Demostraciones de actividades individuales y grupales y sus aplicaciones.

16.00 Tarde: Los caballos en las sesiones como parte íntegra de equipo de trabajo y no como herramientas.

LUNES 8 DE DICIEMBRE

10.00 a 16.00h: Jornada continua con almuerzo en la hípica.

Las emociones y el sentir como foco para las sesiones de Coaching con Caballos.

Demostraciones de actividades para potenciar la gestión de las emociones y conectar a la persona con sus recursos interiores.

Precio del curso 185 euros.